

ASSOCIATION FRANCAISE POUR LA RECHERCHE THERMALE

2007/03	Prise en charge thermale du syndrome métabolique (PriSMe) - Etude pilote sur Eugénie-les-Bains	Pr Henri GIN CHU BORDEAUX
---------	--	------------------------------

RESUME DE L'ETUDE

Le syndrome métabolique est un facteur de risque majeur tant au niveau cardiovasculaire que pour la décompensation des maladies métaboliques comme le diabète de type II.

Sa prise en charge est difficile et requiert des modifications de comportement alimentaire, personnel et social, qui doivent s'envisager dans un plan individualisé de prévention globale.

L'objectif du projet est donc de déterminer l'apport potentiel d'une intervention multidimensionnelle (soins thermaux, diététique, physique, et psychologique) à l'occasion d'une cure thermale, avec un renforcement inter-cures s'appuyant sur le médecin traitant. Les interventions, prédéfinies, feront appel à l'ensemble des acteurs locaux (exploitants thermaux, commerçants, autorités locales, etc.).

Pour cette étude pilote, 100 sujets répondant aux critères ATP3 de syndrome métabolique seront recrutés et suivis au moins un an, voire plus en cas de cures répétées.

L'évolution du syndrome métabolique (critère principal), et de ses composantes, ainsi que les données des questionnaires de santé (SF36), diététiques (Suvimax), et d'activité physique seront évaluées avant et à l'issue de chaque cure annuelle, et un an après la dernière cure.

Un bilan intermédiaire sera réalisé à 6 mois en lien avec le médecin traitant.

Les caractéristiques des interventions locales et leur impact sur les patients seront évalués, afin de standardiser les interventions en vue d'une extension aux autres stations thermales dans un projet national ultérieur.