

ASSOCIATION FRANCAISE POUR LA RECHERCHE THERMALE

2006/04	Evaluation des effets des cures thermales sur l'évolution du surpoids et de l'obésité	Dr Patrick SEROG + C.H.U. GRENOBLE
---------	--	---------------------------------------

RESUME DE L'ETUDE

Etude prospective, randomisée chez des patients en surpoids ou en obésité, traités par une cure thermique de 3 semaines et un suivi de 12 mois comparés à un groupe de patients suivis par leur médecin traitant pour la même durée. ...

L'objectif principal de l'étude est de montrer une différence de 5% entre IMC initial et IMC à un an chez les curistes.

Le nombre de sujets nécessaires, calculé à partir de données antérieures sur des curistes (baisse moyenne du BMI = -2,7, écart-type = 2,0), est estimé à 200 par groupe, pour mettre en évidence une différence d'évolution de 25% entre les deux groupes (avec un risque d'erreur de première espèce a fixé à 5% et un risque d'erreur de seconde espèce b fixé à 10%,).

L'objectif secondaire est d'étudier l'évolution de l'IMC entre avant et après la cure, avec le retentissement sur des pathologies associées et la mesure par échelle de qualité de vie.

Un suivi spécifique, au moins tous les mois, sera réalisé pour le groupe curiste. Un examen clinique et un suivi seront réalisés au moins à 6 et 12 mois pour les deux groupes de patients.