

Etude de faisabilité auprès d'un échantillon national de médecins en vue d'un essai clinique « Fibromyalgie / Cure thermique »

Dr Emilie LESAINE, Pr Roger SALAMON Centre de Recherche INSERM U897 et Institut de Santé Publique épidémiologie et développement (ISPED) de l'Université V Segalen Bordeaux 2, Bordeaux, France

Ceci est le résumé à l'attention des médecins généralistes et rhumatologues ayant participé à cette étude.

Etude financée par l'Association française pour la recherche thermique (AFRETH) : Etude de faisabilité de l'évaluation des cures thermales pour soulager les patients fibromyalgiques.



Introduction La fibromyalgie représente un problème de santé publique aux conséquences économiques importantes.

Méthode Une enquête transversale a été réalisée auprès d'un échantillon randomisé de 2000 MG et 200 MR libéraux exerçant en France métropolitaine. Un auto-questionnaire leur a été adressé par courrier en avril 2010. Les résultats ont ensuite été discutés avec un groupe de médecins afin d'apprécier la faisabilité d'un essai clinique.

Objectifs Une étude de faisabilité a été conduite avant un éventuel essai thérapeutique sur l'efficacité des cures thermales pour réduire la consommation de soins chez les patients fibromyalgiques. Cette étude a pour objectif principal d'identifier les médecins généralistes (MG) et rhumatologues (MR) motivés et susceptibles d'inclure des patients pour l'essai thérapeutique. Les objectifs secondaires sont d'évaluer le nombre de patients fibromyalgiques dans la patientèle des médecins contactés, de recueillir leurs avis sur différents aspects de cette maladie et sur plusieurs prises en charge possibles, en particulier la cure thermique, dans cette indication. Cela devrait permettre d'envisager la mise en place d'un essai clinique et d'en préciser le design.

Résultats

- Bon taux de réponse au questionnaire : 461 MG (23 %) et 61 MR (30,5 %) répondants ;
- Patientèle des 461 MG répondants (tableau n°1) :
 - Les 2/3 des MG estimaient avoir moins de 10 patients fibromyalgiques dans leur patientèle ;
 - Les 3/4 des MG rapportaient voir entre 1 et 5 patients fibromyalgiques par mois.
- Patientèle des 61 MR répondants (tableau n°2) :
 - Les 3/4 des MR ont déclaré voir entre 2 et 10 patients fibromyalgiques par mois.
 - Les MG et MR s'accordaient à dire qu'ils n'éprouvaient pas de réelles difficultés à prendre en charge ces patients mais que les thérapeutiques actuelles étaient toutefois insuffisantes (tableaux n°3 et 4) ;
 - La majorité des MG et des MR retenait le soutien psychologique / psychiatrique ainsi que les traitements antidépresseurs / anxiolytiques comme les 2 principales mesures vraiment utiles, sur les 9 proposées, dans la prise en charge des patients fibromyalgiques (figure n°1) ;
 - La moitié des médecins pensaient que les cures thermales pourraient être utiles et seulement 10 % les jugeaient inutiles pour prendre en charge les patients fibromyalgiques ;
 - Les MR et les MG plaçaient les cures respectivement en 3ème et 5ème position parmi les 9 prises en charges proposées, bien avant les traitements antalgiques et anti-inflammatoires ;
 - Les cures thermales ont recueilli le plus fort taux de « pourquoi pas » (près de 50 %) et un faible taux de « non » (moins de 11 %) ;
 - 15 % des médecins enquêtés et 63% des médecins répondants ont montré un réel intérêt. Les MR, plus spécialisés dans la PEC des patients FM ont montré plus d'intérêt que les MG ;
 - 160 MG (1/3 des 461 MG répondants) et 30 MR (1/2 des 61 MR répondants) ont donné leur accord pour collaborer à l'éventuel essai clinique ;
 - 434 patients seraient au minimum éligibles par les 160 MG et 30 MR motivés

Discussion – conclusion

Les médecins ont été intéressés par les questions posées et motivés par l'éventualité de participer à l'essai clinique et d'inclure leurs patients. Ils étaient conscients des difficultés thérapeutiques et ouverts sur l'intérêt potentiel du thermalisme. Ces résultats ont été jugés encourageants, par le groupe de médecins interrogés, pour la mise en place de l'essai qui soulève des difficultés logistiques qui seront à prendre en compte.

	Accord pour « Essai_FM »				Répondants à « Faisa_med »	
	Oui		Non		N	%
	N	%	N	%		
Nombre de patients vus en consultation par semaine						
< 50	5	3,1	15	5,0	20	4,3
50 à 100	50	31,3	96	31,9	146	31,7
100 à 150	60	37,5	120	39,9	180	39,0
150 à 200	30	18,8	48	15,9	78	16,9
> 200	15	9,4	16	5,3	31	6,7
NP	-	0,0	6	2,0	6	1,3
Total	160	100,0	301	100,0	461	100,0
Nombre de patients avec des symptômes fibromyalgiques dans la patientèle des médecins						
< 10	99	61,9	195	64,8	294	63,8
10 à 30	54	33,8	81	26,9	135	29,3
30 à 50	7	4,4	13	4,3	20	4,3
50 à 100	-	0,0	3	1,0	3	0,7
> 100	-	0,0	3	1,0	3	0,7
NP	-	0,0	6	2,0	6	1,3
Total	160	100,0	301	100,0	461	100,0
Nombre de patients avec des symptômes fibromyalgiques vus en consultation pendant 1 mois						
0	10	6,3	51	16,9	61	13,2
1	58	36,3	144	47,8	202	43,8
2 à 5	76	47,5	86	28,6	162	35,1
5 à 10	14	8,8	12	4,0	26	5,6
> 10	2	1,3	3	1,0	5	1,1
NP	-	0,0	5	1,7	5	1,1
Total	160	100,0	301	100,0	461	100,0

Tableau n°1 : Activité des MG et place des patients fibromyalgiques dans la patientèle des MG.

	Accord pour « Essai_FM »				Répondants à « Faisa_med »	
	Oui		Non		N	%
	N	%	N	%		
Nombre de patients vus en consultation par semaine						
< 50	2	8,7	2	8,5	4	8,8
50 à 100	18	53,3	14	45,2	30	48,2
100 à 150	11	38,7	11	35,5	22	38,1
150 à 200	1	3,3	4	12,8	5	8,2
> 200	-	0,0	-	0,0	-	0,0
Total	30	100,0	31	100,0	61	100,0
Nombre de patients avec des symptômes fibromyalgiques dans la patientèle des médecins						
< 10	4	13,3	5	18,1	9	14,8
10 à 30	8	20,0	10	32,3	18	28,2
30 à 50	8	28,7	3	9,7	11	18,0
50 à 100	8	30,0	8	18,4	16	24,8
> 100	3	10,0	8	18,4	11	18,0
NP	-	0,0	1	3,2	1	1,8
Total	30	100,0	31	100,0	61	100,0
Nombre de patients avec des symptômes fibromyalgiques vus en consultation pendant 1 mois						
0	1	3,3	1	3,2	2	3,3
1	1	3,3	3	9,7	4	6,8
2 à 5	13	43,3	14	45,2	27	44,3
5 à 10	10	33,3	7	22,8	17	27,9
> 10	6	18,7	8	18,4	14	22,8
Total	30	100,0	31	100,0	61	100,0

Tableau n°2 : Activité des MR et place des patients fibromyalgiques dans la patientèle des MR.

NP: non précisé
 « Essai_FM » : essai clinique Fibromyalgie/Cure thermique.
 « Faisa_med » : étude de faisabilité Fibromyalgie/Cure thermique 2010.

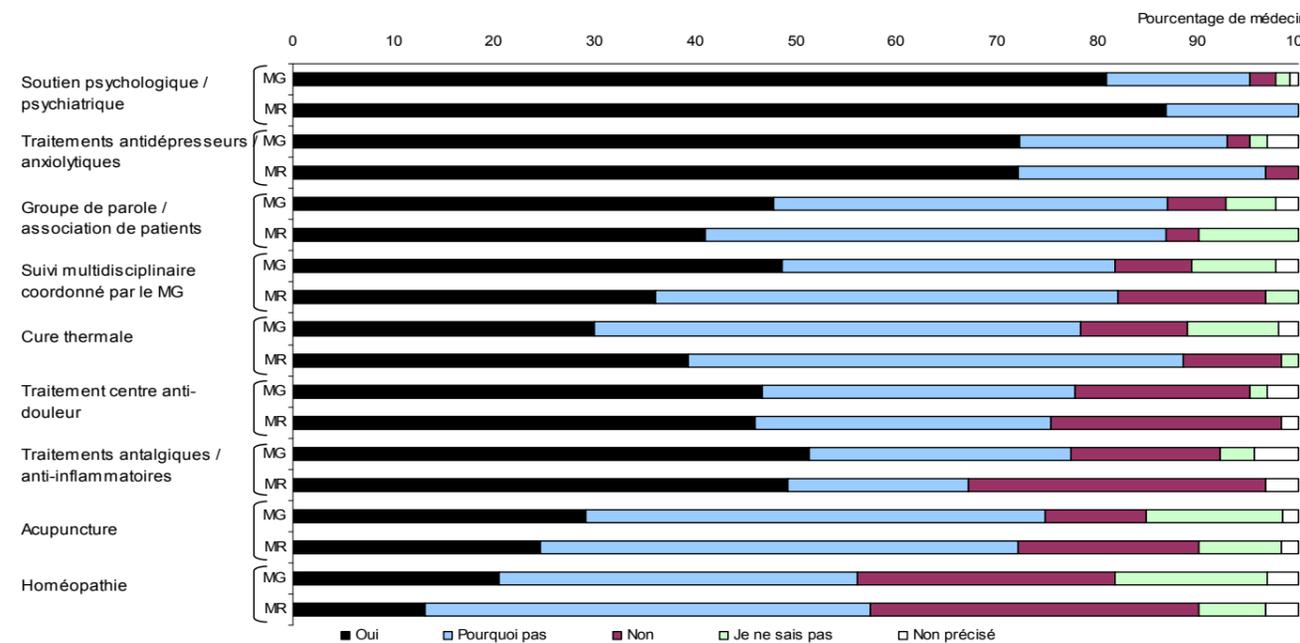


Figure n°1 : Opinion des MG (N = 461) et MR (N = 61) sur 9 prises en charges proposées pour aider les patients atteints de fibromyalgie.

	Oui		Plutôt oui		Plutôt non		Non		Sans opinion		Non précisé	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Prise en considération de la fibromyalgie suffisante												
Selon les MG (N = 461)	35	7,6	122	26,5	190	41,2	74	16,1	36	7,8	4	0,9
Selon les MR (N = 61)	9	14,8	21	34,4	25	41,0	5	8,2	-	0,0	1	1,6
Information suffisante sur la fibromyalgie												
Selon les MG (N = 461)	55	11,9	187	40,6	151	32,8	54	11,7	10	2,2	4	0,9
Selon les MR (N = 61)	33	54,1	24	39,3	4	6,6	-	0,0	-	0,0	-	0,0

Tableau n°3 : Avis des MG et MR sur l'attention portée à la fibromyalgie.

	Oui		Plutôt oui		Plutôt non		Non		Sans opinion		Non précisé	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Prise en charge des patients fibromyalgiques la plus appropriée												
Par les MG et selon eux (N = 461)	68	14,8	211	45,8	103	22,3	39	8,5	36	7,8	4	0,9
Par les MR et selon eux (N = 61)	9	14,8	32	52,5	9	14,8	5	8,2	6	9,8	-	0,0
Difficultés à prendre en charge les patients fibromyalgiques												
Selon les MG (N = 461)	13	2,8	109	23,6	212	46,0	110	23,9	12	2,6	5	1,1
Selon les MR (N = 61)	3	4,9	21	34,4	28	45,9	7	11,5	2	3,3	-	0,0
Traitement actuel suffisant pour ces patients												
Selon les MG (N = 461)	6	1,3	51	11,1	271	58,8	118	25,6	11	2,4	4	0,9
Selon les MR (N = 61)	1	1,6	5	8,2	38	62,3	17	27,9	-	0,0	-	0,0

Tableau n°4 : Place des MG et MR et difficultés de prise en charge des patients fibromyalgiques.