



État des lieux des travaux de recherche financés par l'AFRETH



La gouvernance

- Présidente du Conseil d'administration : Dr Renée-Claire MANCRET
- Président du Conseil scientifique : Pr Christian ROQUES
- Permanents : Claude-Eugène BOUVIER et Leilla DOROTHEE

13 appels à projet depuis la création en 2004

-
- Fonds engagés par le C.A. de l'AFRETh = **13,128** millions d'€
+ frais de gestion de 7%

répartis en :

8,628 millions d'€ au titre du SMR (financement par le CNETh à 80% et par l'ANMCT à 20% environ)

4,501 millions d'€ au titre de la R&D (financement exclusif par le CNETh)

Les études publiées

- **STOP-TAG**
- **THERMARTHROSE**
- **MAATHERMES**
- **PRISME**
- **PACThe**
- **THERMES&VEINES**
- **MAPT**
- **SPECTH**
- **TCAP**

- **STOP-TAG (2006)** : L'étude porte sur le thermalisme à orientation psychosomatique et son effet sur les troubles anxieux généralisés en comparaison avec le médicament de référence (la paroxétine). Il a été découvert que l'anxiété est réduite de 50% au moins pour 56% des curistes (contre 28% pour le bras paroxétine); 21% des patients curistes sont guéris. Effet maintenu à 6 mois. *Publication : Complementary Therapies in Medicine*
- **THERMARTHROSE (2009)** : Service médical rendu (SMR) de la cure thermale sur l'arthrose du genou vs traitement habituel. Ils sont deux fois plus nombreux dans le groupe cure (soit 50% des curistes) à être améliorés (douleurs et incapacité fonctionnelle). Un bénéfice antalgique pérenne à 9 mois pour 25% des curistes (3 fois plus nombreux à être améliorés vs les témoins). *Publication : Annals of Rheumatic Diseases*

- **MAATHERMES (2011)** : Prise en charge du surpoids et de l'obésité en milieu thermal. Réduction de 5 kg en moyenne au 14^{ème} mois (vs une livre pour les non curistes). Perte moyenne d'au moins 5% du poids corporel pour 57% des curistes (vs pour 18% des témoins). La probabilité de perdre au moins 5% de son poids est triplée avec la cure.

Publication : Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine

- **PRISME (2012)** : Prise en charge multidisciplinaire du syndrome métabolique. À un an de la cure (et après une intervention comportementale personnalisée), 75% font encore de l'exercice et observent les règles de prise de lipides. À la clé, une perte de 3 kg en moyenne. 76% ne présentent plus de syndrome métabolique (défini sur plus de trois critères à l'inclusion). *Publication : Thérapie*

- **PACThe (2013)** : Prise en charge des soins de suite et de réadaptation pour les femmes en rémission complète d'un cancer du sein, vs suivi hygiéno-diététique « simple ». Nette amélioration de la qualité du sommeil et moins de symptômes dépressifs. Amélioration significative de la qualité de vie (jusqu'à 12 mois). Meilleur contrôle pondéral (différence de 5% vs le groupe témoin à un an).
Publication : European Journal of Cancer
- **THERMES&VEINES (2014)** : Service médical rendu (SMR) de la prise en charge thermale de l'insuffisance veineuse chronique sévère (prévention des ulcères de jambe). Amélioration significative du score de sévérité (douleurs comprises) de la maladie veineuse. Résultats stables à un an. Qualité de vie améliorée jusqu'à 18 mois. *Publication : Journal of Vascular Surgery*

- **MAPT – Multiple Alzheimer Prevention Trial (2015) :** Etude de faisabilité d'une intervention multidomaine (stimulation cognitive, nutrition et activité physique) sur le temps d'une cure. Conclusions incluses dans le Livre blanc de la fragilité publié en 2015. *Publication : Journal of Nutrition, Health and Aging*
- **SPECTH (2016) :** Sevrage de psychotropes (benzodiazépines) par éducation psychothérapeutique en cure thermale. Au 3^{ème} comme au 6^{ème} mois, 43% des patients ont arrêté complètement les BZD; au 6^{ème} mois, 80% ne prenaient plus du tout de BZD ou avaient réduit d'au moins de moitié leur consommation, le sentiment de dépendance évoluant naturellement en proportion. *Publication : Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*
- **TCAP (2017) :** Etude de faisabilité pour élever le niveau d'activité physique des plus âgés (doublé, voire triplé par rapport aux normes OMS après un an de suivi). *Publication : Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*

Les études en cours de publication

- **ITILO**
- **ROTATHERM**
- **VEINOTHERM**

- **ITILO** : Evaluation de l'efficacité d'une intervention thermale courte et standardisée chez les patients lombalgiques en arrêt de travail.

Stations participantes : Amnéville, Aix-les-Bains, Balaruc, Dax, Royat, Saint-Amand-les-Eaux.

Nombre de patients inclus : 88 patients

Investigateur principal : Pr Serge POIRAUDEAU (Paris)

Schéma d'étude : Essai multicentrique, comparatif, randomisé

Type d'étude : Recherche & Développement

- **ROTATHERM** : Effets du traitement thermal sur les manifestations cliniques douloureuses et fonctionnelles des tendinopathies de la coiffe des rotateurs

Stations participantes : Amnéville, Bourbonne-les-Bains, Plombières, Mondorf-les-Bains (Luxembourg)

Nombre de patients inclus : 164 patients

Investigateur principal : Pr Isabelle CHARY-VALCKENAERE (Nancy)

Schéma d'étude : Essai clinique randomisé multicentrique

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **VEINOTHERM** : Conception, expérimentation et évaluation préliminaire d'un programme national d'éducation thérapeutique en milieu thermal pour les patients atteints d'insuffisance veineuse chronique

Stations participantes : Argelès-Gazost, Bagnoles-de-l'Orne, Dax, La Léchère, Rochefort, Saint-Paul-lès-Dax

Investigateur principal : Pr Patrick CARPENTIER (Grenoble)

Schéma d'étude : Développement d'une méthode d'éducation

Type d'étude : Recherche & Développement

Les études en cours de rédaction

- **Consultation Prévention Santé**
- **EDUCATHERM**

- **CONSULTATION PREVENTION SANTE : Evaluation des bénéfices d'une consultation pour les curistes conventionnés seniors durant leur séjour thermal**

Stations participantes : Aix-les-Bains, Balaruc, Barbotan-les-Thermes, Châtel-Guyon, Rochefort, Royat, Saint-Laurent-les-Bains, Vichy

Nombre de patients inclus : 197 patients

Investigateur principal : Pr Claude JEANDEL (Montpellier)

Schéma d'étude : Etude épidémiologique observationnelle multicentrique

Type d'étude : Recherche & Développement

- **ÉDUCATHERM** : Etude préliminaire d'évaluation de l'éducation thérapeutique pour des patients en surcharge pondérale en complément d'une cure thermale aux Thermes de Brides-les-Bains

Station participante : Brides-les-Bains

Nombre de patients inclus : 340 patients

Investigateur principal : Dr Jean-Michel LECERF (Lille)

Schéma d'étude : Etude prospective non randomisée

Type d'étude : Recherche & Développement

Les études en cours de suivi

- THERMACTIVE
- FIETT
- MUSKA
- THERMALGI

- **THERMACTIVE** : Essai évaluant l'effet d'une intervention en activité physique adaptée associant un atelier d'information pendant une cure thermale à un service digital (web, mobile, objets connectés) en sortie de cure, sur l'atteinte des recommandations en activité physique 12 mois après la sortie de cure

Stations participantes : Bourbon-Lancy, Brides-les-Bains, Cambo-les-Bains, Châtel-Guyon, Chaudes-Aigues, Eugénie-les-Bains, Le Boulou, Vichy

Nombre de patients inclus : 210 patients

Investigateur principal : Pr Martine DUCLOS (Clermont-Ferrand)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Recherche & Développement

- **FIETT : Evaluation de l'efficacité d'un programme d'éducation thérapeutique du patient en cure thermale standardisée chez les patients fibromyalgiques**

Stations participantes : Dax, Saint-Paul-lès-Dax

Nombre de patients inclus : 157 patients

Investigateur principal : Dr Philippe DUCAMP (Dax)

Schéma d'étude : Essai clinique randomisé multicentrique

Type d'étude : Recherche & Développement

- **MUSKA** : Evaluation de l'efficacité d'une intervention thermale intensive courte et standardisée en prévention active des troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs

Stations participantes : Balaruc, Châtel-Guyon, Royat, Aix-les-Bains, Saint-Amand-les-Eaux

Nombre de patients inclus : 150 patients

Investigateur principal : Pr Emmanuel COUDEYRE

Schéma d'étude : Etude prospective multicentrique, comparative, randomisée

Type d'étude : Recherche & Développement

- **THERMALGI : Effet du traitement thermal sur la fibromyalgie – cure immédiate versus cure différée à 6 mois**

Stations participantes : Aix-les-Bains, Allevard, Bourbon-Lancy, Lamalou-les-Bains, Uriage

Nombre de patients inclus : 220 patients

Investigateur principal : Dr Caroline MAINDET-DOMINICI (Grenoble)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Service Médical Rendu

Les études en cours de recrutement

- **PSOTHERMES**
- **INSULA-TOP**
- **NEURO IMMUNO PEAU**

- **PSOTHERMES : Evaluation de la cure thermale dans la prise en charge du psoriasis en plaques**

Stations participantes : Avène, Moliyg-les-Bains, La Roche-Posay, Saint-Gervais, Uriage

Nombre de patients à inclure : 260 patients

Investigateur principal : Pr Marie BEYLOT-BARRY (Bordeaux)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **INSULA-TOP** : Substrats psychobiologiques du bénéfice thérapeutique du thermalisme sur les troubles anxieux généralisés

Station participante : Saujon

Nombre de patients inclus : 60 patients

Investigateur principal : Dr Nematollah JAAFARI (Poitiers)

Schéma d'étude : Etude prospective monocentrique randomisée

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **NEURO IMMUNO PEAU : Effets des eaux thermales sulfurées sur le statut neuro-immunitaire de la peau**

Investigateur principal : Pr Serge NATAF (Lyon)

Schéma d'étude : Etude prospective en laboratoire

Type d'étude : Recherche & Développement

Les études en cours de mise en place

- **FIBROTHERM**
- **THERMOEDEME**
- **GETT 2**

- **FIBROTHERM** : Evaluation du service médical rendu d'une cure thermale sur le génie évolutif de la fibrose tardive séquellaire après radiothérapie post opératoire pour cancer du sein en rémission

Stations participantes : Avène, La Bourboule, La Roche-Posay, Uriage

Nombre de patients à inclure : 142 patients

Investigateur principal : Pr Guillaume VOGIN (Nancy)

Schéma d'étude : Etude interventionnelle contrôlée multicentrique prospective, randomisée

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **THERMOEDÈME** : Traitement thermal du lymphœdème du membre supérieur

Stations participantes : Argelès-Gazost, Barbotan-les-Thermes, La Léchère, Luxeuil-les-Bains

Nombre de patients à inclure : 160 patients

Investigateur principal : Pr Patrick CARPENTIER (Grenoble)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **GETT 2 : Evaluation de la valeur ajoutée d'un programme éducatif associé à une cure thermale conventionnelle dans la gonarthrose**

Stations participantes : Aix-les-Bains, Bourbon-Lancy, Dax, Le Mont-Dore, Royat, Vichy

Nombre de patients à inclure : 300 patients

Investigateur principal : Pr Emmanuel COUDEYRE (Clermont-Ferrand)

Schéma d'étude : Etude prospective multicentrique randomisée

Type d'étude : Recherche & Développement

Les études acceptées dans le cadre de l'appel à projets 2018

- **SOMNOTHERM**
- **SEP-SPA**
- **PEDIATHERM**
- **RESPECT**
- **LITHOTHERM**
- **LOMBATHERM**

- **SOMNOTHERM** : Evaluation de la cure thermale à orientation psychosomatique avec crénothérapie pour la mise en place des mesures comportementales de prise en charge du trouble insomnie persistant selon le diagnostic DSM 5

Stations participantes : Bagnères-de-Bigorre, Divonne-les-Bains, Nérís-les-Bains, Saujon, Ussat-les-Bains

Nombre de patients à inclure : 176 patients

Investigateur principal : Dr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux)

Schéma d'étude : Etude prospective multicentrique randomisée

Type d'étude : Recherche & Développement

- **SEP-SPA : Cures thermales dans le traitement de la sclérose en plaques – efficacité sur la qualité de vie**

Stations participantes : Lamalou-les-Bains, Nérís-les-Bains, Ussat-les-Bains

Nombre de patients à inclure : 200 patients

Investigateur principal : Pr Isabelle LAFFONT (Montpellier)

Schéma d'étude : Essai prospectif contrôlé randomisé

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **PEDIATHERM : Impact des cures thermales sur la consommation de soins chez les enfants**

Station participante : aucune

Nombre de patients à inclure : 0 patient

Investigateur principal : Dr Agnès SOMMET (Toulouse)

Schéma d'étude : Etude observationnelle de pharmaco-épidémiologie à partir de la base de données EGB

Type d'étude : Service Médical Rendu

- **RESPECT : Renforcement de l'équilibre et soutien éducatif dans la prévention de la chute en centre thermal**

Stations participantes : Amélie-les-Bains, Balaruc, Barèges, Luchon

Nombre de patients à inclure : 260 patients

Investigateur principal : Pr Hubert BLAIN (Montpellier)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Recherche & Développement

- **LITHOTHERM** : Etude des bénéfices d'une cure thermale courte sur l'élimination des fragments lithiasiques résiduels après traitement urologique

Stations participantes : Capvern, Vittel

Nombre de patients à inclure : 130 patients

Investigateur principal : Pr Jacques HUBERT (Nancy)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Recherche & Développement

- **LOMBATHERM : Traitement thermal de la lombalgie chronique**

Stations participantes : Aix-les-Bains, Dax, Balaruc, Saint-Amand-les-Eaux, Gréoux-les-Bains, Jonzac, Royat

Nombre de patients à inclure : 356 patients

Investigateur principal : Dr Romain FORESTIER (Aix-les-Bains)

Schéma d'étude : Essai contrôlé randomisé multicentrique

Type d'étude : Service Médical Rendu